

## Szakmai önéletrajz

Dr. Császár -Nagy Noémi, PhD



### **SZEMÉLYES ADATOK:**

---

**Postacím:** Budapest. 1027. Montevideo utca 7.

**Telefon:** +36307548427

**Mobil:** +36209218020

**Email:** [noemi.csaszar@areus.hu](mailto:noemi.csaszar@areus.hu) és [noemi.csaszar@pszichoszamoca.hu](mailto:noemi.csaszar@pszichoszamoca.hu)  
és [csaszar.nagy.noemi.andrea@uni-nke.hu](mailto:csaszar.nagy.noemi.andrea@uni-nke.hu)

### **JELENLÉGI MUNKAHELYEK ÉS BEOSZTÁSOK:**

---

- **Pszichofitness Oktatási Bt** majd **Pszichoszomatikus Ambulancia Egészségügyi és Neuroplastics Egészségügyi Kft** (1037. Budapest. Montevideo utca 7).  
1999-től folyamatosan  
Tevékenység: klinikai szakpszichológiai és pszichoterápiás illetve igazságügyi szakértői tevékenység végzése  
Beosztás: tulajdonos, ügyvezető, intézet vezető pszichológus
- **Nemzeti Közszolgálati Egyetem Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar (ÁNTK)** Közszervezési és Infotechnológiai Tanszék. Közigazgatási és Rendészettudományi Doktori iskola  
2018-tól folyamatosan  
Tevékenység: oktatás, doktori témavezetés  
Beosztás: egyetemi docens

**EGYETEMI OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG:** 1994-től folyamatosan

### **TANULMÁNYOK**

- okleveles pszichológus (1994)
- felnőtt klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus (1998)
- hipnoterapeuta (1999)
- magatartástudományi doktorátus (PhD) (2003)
- klinikai szakpszichológiai igazságügyi szakértő felnőtt és gyermek szakterületen (2003)
- pszichoterapeuta (2004)
- kiképző, módszerspecifikus hipnoterapeuta (2003)
- európai pszichológus képzés (European Certificate in Psychology) szakmai gyakorlatvezető (2010)
- európai pszichoterapeuta, European Psychotherapist (ECP) (2011)
- alkalmazott egészség szakpszichológus (2016)

## **SAKMAI, TUDOMÁNYOS TEVÉKENYSÉG, KUTATÁSI TERÜLET**

---

### **1994-től 2003-ig**

Eötvös Loránd Tudományegyetem Kísérleti Pszichológiai Tanszék *Hipnóziskutató Laboratóriumában* folytatott kutatási tevékenység.

### **1994-től 2015 februárjáig:**

A MH Budai Honvéd Kórház Gerincgyógyászati és Rehabilitációs Osztálya Gerincfájdalom Kutató Laboratóriumának megalakítása, majd a Gerincgyógyászati Nemzeti Központ Pszichoterápiás Osztályán a kutatások vezetése.

### **1999-től folyamatosan:**

- A pszichoszomatikus zavarok, különös tekintettel a **fájdalom ill. a krónikus fájdalom** szindróma bio-pszichoszociális tényezőinek és hatékony szűrési, megelőzési és pszichoterápiás (hipnoanalgéziás) módszereinek vizsgálata.
- Új **hipnózis** eljárás, a **Dinamikus Tandem Hipnoterápia** indukciós és kezelési módszerének kidolgozása Dr Vas József Pállal.
- **Hipnoanalízis** módszertani elemzése
- **Pszichodiagnosztikai módszertani** kutatások, kiemelten a projektív pszichológiai módszerek, így a **Rorschach próba** módszertani elemzése és új, Rorschach **tartomelemzési módszer (Rorschach-Nooj elemzés)** kidolgozása Prof Dr Vargha Andrással és Prof Dr. Bagdy Emőkével és Dr habil Ehmann Beával kooperációban.
- A **képzelet, képi reprezentációk, imagináció és a vizuális percepció** vizsgálata Bokkon Istvánnal, Dr. Kapócs Gáborral, Vahid Salarival és Felix Scholkmannal közös munkacsoportban.
- **a meddőség bio-pszicho-szociális okainak és a hazai népesedési problémák megoldásának kutatása**, előadások tartása, cikkek írása, irányelv és protokoll kidolgozása és 2021-ben Babavágyó c. címmel könyv publikálása.

## **TISZTSÉGEK, SZAKMAI, KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG**

---

- Magyarországi Fájdalom Társaság (MOFT) vezetőség tagja
- Magyar Pszichológiai Társaság vezetőségi tagja (MPT), a Klinikai Pszichológiai Szekció elnöke
- Magyar Pszichológusok Érdekvédelmi Egyesületének (MPÉE) elnöke
- Magyar Pszichiátriai Társaság (MPT) rendes tagja
- Magyar Pszichológiai Szemle (MPSZLE) szerkesztőbizottságának tagja
- Magyar Hipnózis Egyesület (MHE) tagja, korábban 10 évig a Tanulmányi Bizottság elnöke és kiképző európai pszichoterapeutája (European Psychotherapist)
- Magyar Igazságügyi Szakértői Kamara (MISZK FB) Fegyelmi Bizottság tagja
- Magyar Humán Reprodukciós Társaság (MHRT) rendes tagja
- Magyar Orvos Kamara (MOK) rendes tagja
- International Association for the Study of Pain (IASP) rendes tagja
- International Society of Hypnosis (ISH) rendes tagja
- American Society for Reproductive Medicine (ASRM) rendes tagja
- European Association for Psychotherapy (EAP) tagja

- International Research Society for Public Management (IRSPM) rendes tagja

#### **IDEGENNYELV – ISMERET**

---

- **1987:** angol nyelvi középfokú állami nyelvvizsga
- **1998:** orosz nyelvi szakmai középfokú nyelvvizsga

#### **FONTOSABB PUBLIKÁCIÓK (elmúlt 5 évből):**

##### **2022:**

1. **Császár-Nagy, Noémi.** A krónikus fájdalom szakpszichológiai kezeléséről. MOZGÁSSZERVI TOVÁBBKÉPZŐ SZEMLE : INTERDISZCIPLINÁRIS SZAKMAI LAP 5 : 1 pp. 15-17. , 3 p. (2022)
2. **Császár-Nagy, Noémi** ; Istvan, Bókkon. Serotonergic psychedelics: A review with a new theoretical framework. Oxford University Press Current Neuropharmacology (2022)
3. **Császár-Nagy, Noémi** ; Bókkon, István. Gut serotonin as a general membrane permeability regulator. CURRENT NEUROPHARMACOLOGY 20 : 2 pp. 269-271. , 3 p. (2022) DOI Scopus PubMed

##### **2021:**

4. **Császár-Nagy Noémi.** Babavágyó. Családtervezési kis enciklopédia. Kossuth Kiadó. 2021. Budapest. ISBN: 9786158191654 .
5. **Császár, N** ; Kapócs, G ; Erdöfi-Szabó, A ; Bókkon, I. Modern environmental and lifestyle risk factors, oxidative stress, perturbed epigenetic processes, and increasing incidence of neurodevelopmental, neurodegenerative and neurological disorders. International Research Journal of Medicine and Medical Sciences 9 : 3 pp. 68-93. , 26 p. (2021) DOI
6. **Császár-Nagy, Noémi.** A rheumatoid arthritis bio-pszicho-szocio-spirituális szemlélete. MEDICAL TRIBUNE 19 : 2 pp. 11-12. , 2 p. (2021)
7. **N., Császár** ; F., Scholkman ; I., Bókkon. Implications on hypnotherapy: neuroplasticity, epigenetics and pain. NEUROSCIENCE AND BIOBEHAVIORAL REVIEWS 131 pp. 755-764. , 10 p. (2021) DOI WoS Scopus

##### **2020:**

8. Bagdy, Emőke ; **Császár-Nagy, Noémi.** A Rorschach-próba hazai szakirodalma tematikusan, a megjelenés időrendjében: 1940–2019. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 45-66. , 22 p. (2020) DOI
9. **Császár-Nagy, Noémi** ; Kovács, Zsófia. Párhuzamosok találkozása a pszichológiai szakmai fogalmak és a jogszabályi definíciók ellentmondásai és kölcsönös hiányosságai a kuruzslás módosított törvényi tényállása vonatkozásában. BIBÓ JOGI ÉS POLITIKATUDOMÁNYI SZEMLE 7 : 2 pp. 4-22. , 19 p. (2020)
10. **Császár-Nagy, Noémi** ; Lovas, Éva ; Takács, Szabolcs ; Nagy, Zsófia. A krónikus fájdalom szindrómában szenvedő beteg személyiségjellemzőinek elemzése, különös tekintettel az

énerő, önszabályozó és intrapszichés kontrollrendszer vizsgálatára. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 103-126. , 24 p. (2020) DOI

11. **Császár-Nagy, Noémi.** A Rorschach-próba hazai útja. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 33-44. , 12 p. (2020) DOI
12. **Császár-Nagy, Noémi.** Quo vadis Rorschach-teszt? A Rorschach-próba múltja, jelene, krízisei, megújulása és jövője. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 13-32. , 20 p. (2020) DOI
13. **Császár-Nagy, Noémi.** A szerkesztő előszava. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 1-3. , 3 p. (2020) DOI REAL
14. József, P. Vas ; **Noémi, Császár-Nagy.** Resolving Late Consequences of Prenatal Stress with Dynamic Tandem Hypnotherapy (DTH). GLOBAL JOURNAL OF MEDICAL RESEARCH 20 : 7 pp. 11-23. , 13 p. (2020)
15. Nagy, Zsófia ; Lovas, Éva ; Takács, Szabolcs ; **Császár-Nagy, Noémi.** Sine morbo személyek álláskeresés léthelyzetéből következő személyiségi, képesség- és állapotváltozásainak feltárása Rorschach-próbával. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 127-146. , 20 p. (2020) DOI REAL Scopus
16. Nagy, Zsófia ; **Császár-Nagy, Noémi** . Az R-PAS (Rorschach Teljesítményértékelő Rendszer) bemutatása. MAGYAR PSZICHOLÓGIAI SZEMLE 75 : 1 pp. 67-72. , 6 p. (2020) DOI
17. Tahereh, Esmailpour ; Esmail, Fereydouni ; Farzaneh, Dehghani ; Istvan, Bokkon ; Mohammad-Reza, Panjehshahin ; **Noemi, Csaszar-Nagy** ; Mehdi, Ranjbar ; Vahid, Salari. An Experimental Investigation of Ultraweak Photon Emission from Adult Murine Neural Stem Cells. SCIENTIFIC REPORTS 10 pp. 1-13. Paper: 463 , 13 p. (2020) DOI WoS Scopus

#### 2019:

18. Vas, J.P., **Császár-Nagy, N.** Dynamic Tandem Hipnotherapy. A Method for Healing Traumas Transmitted via Generations. LAP. 2019. Lambert Academic Publishing. ISBN: 978-620-0-47798-9.
19. **Császár N,** Bókkon I. Twin loss in the uterus: Neurodevelopmental impairment and reduced resilience. 2019. ACTIVITAS NERVOSA SUPERIOR.  
<http://link.springer.com/article/10.1007/s41470-019-00065-w>
20. **Császár N,** Kapócs G, Bókkon I. Classic psychedelics: the special role of the visual system. Rev Neurosci. 2019 Jul 26;30(6):651-669.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30939118>
21. **Császár-Nagy, Noémi** ; Bókkon, István\*\* ; Kapócs, Gábor. A possible key role of vision in the development of schizophrenia. REVIEWS IN THE NEUROSCIENCES 30 : 4 pp. 359-379. Paper: DOI: 10.1515/revneuro-2018-0022 , 21 p. (2019) DOI
22. **Császár-Nagy, Noémi** ; Kapócs, Gábor ; Bokkon, István Classic psychedelics: the special role of the visual system. REVIEWS IN THE NEUROSCIENCES 30 : 6 pp. 651-669. Paper: RNS.2018.0092.R2Manuscript , 19 p. (2019) DOI WoS Scopus PubMed
23. **Császár, Noémi** ; Bókkon, István Effects of Skin-to-Skin Care During Cesareans: A Quasi experimental Feasibility. BREASTFEEDING MEDICINE 2 Paper: Csaszar-Nagy\_Bokkon (2019)

24. **Császár, Noémi.** Gyorsan elvégzendő feladatok. In: Benda, József Jövönk a gyermek Budapest, Magyarország : Gyermek és Családbarát Magyarorszáért, (2019) pp. 174-177. , 4 p.
25. József, Pál Vas ; **Császár-Nagy, Noémi.** Integrating Ancient and Modern Healing Concepts in Tandem Hypnotherapy. In: Éva, Pócs (szerk.) The Magical and Sacred Medical World Cambridge, Egyesült Királyság / Anglia : Cambridge Scholars Publishing, (2019) pp. 494-513. , 20 p.Egyéb URL

**2018:**

26. **Császár-Nagy, Noémi** ; Bókkon, István. Mother-newborn separation at birth in hospitals:: A possible risk for neurodevelopmental disorders? NEUROSCIENCE AND BIOBEHAVIORAL REVIEWS 84 : 1 pp. 337-351. , 15 p. (2018) DOI
27. Kováts Daniella, **Császár-Nagy Noémi**, Juhos Vera, Sallay Viola, Békés Judit, Fabó Dániel, Kelemen Anna, Kurimay Tamás. Epilepsziás betegek életminőség vizsgálata a megküzdési stratégiákkal és a betegségészleléssel összefüggésben. IDEGGYOGYASZATI SZEMLE / CLINICAL NEUROSCIENCE 2018;71(05-06) DOI: <http://doi.org/10.18071/isz.71.0184>. p 184-196.
28. Salari, V ; Scholkmann, F ; Vimal, R.L.P ; **Császár-Nagy, Noémi** ; Aslani, M ; Bókkon, István Phosphenes, retinal dark noise, negative afterimages and retinogeniculate projection: A review of a new explanatory framework based on endogenous ocular luminescence. PROGRESS IN RETINAL AND EYE RESEARCH 2018 : 60 pp. 110-119. , 10 p. (2018)

továbbiak: [www.mtmt.hu](http://www.mtmt.hu)